**Картотека пальчиковых игр для детей 3 – 4 года**

**по тематическим неделям**

|  |
| --- |
| **Здравствуй, детский сад** |
| **«Наша группа»** В нашей группе все друзья Самый младший – это я.Это Маша,Это Саша,Это Юра,Это Даша.  | Ритмично стучат кулачками по столуРазжимают кулачки, начиная с мизинчика |
| **Наши игрушки** |
| **«Игрушки»**Мой весёлый круглый мяч, Щёки круглые не прячь! Я тебя поймаю, В ручках покатаю!  | Одной рукой бьём по воображаемому мячу.Смена рукДвумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч.Покатали воображаемый мяч между ладоней. |
| **«Я с игрушками играю»**Я с игрушками играю: Мячик я тебе бросаю,  Пирамидку собираю,   Грузовик везде катаю.   | Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – катаем машинку. |
| **Я человек** |
| **«Наши пальчики – малютки»**Наши пальчики – малюткиНе хотят ждать ни минутки, Тук – тук, молоточками, Хлоп – хлоп, лапоточками, Прыг – прыг, словно зайки,Скачут на лужайке.  | Ритмично сгибают и разгибают пальцыНаклоняются и поочерёдно ритмично стучат кулачками по коленямРитмично хлопают по коленямСтучат полусогнутыми пальцами по коленям |
| **«Пальчик, пальчик, прячься»**Пальчик прячется в ладошку. Вот так, вот так.Ты его согрей немножко. Вот так, вот так.Если пальчики замёрзли. Вот так, вот так.Отогреть всегда их можно Вот так, вот так. | Поколачивают сжатыми кулачкамиДуют в сложенные ладошкиСжимают и разжимают пальцыХлопают в ладоши |
| **Вкусные дары осени - фрукты** |
| **«Фрукты»**Жёлтый-жёлтый наш лимон, Кислым соком брызжет он В чай его, положим  Вместе с жёлтой кожей  | Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон. Пальцы резко разводим в стороныСоединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай» |
| **«Фруктовая ладошка»**Этот пальчик – апельсин, Он, конечно, не один.Этот пальчик – слива,Вкусная, красивая.Этот пальчик – абрикос,Высоко на ветке рос.Этот пальчик – груша,Просит: «Ну-ка, скушай!» Этот пальчик – ананас,Фрукт для вас и для нас. | Поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого пальцаПоказывают ладошками вокруг и на себя |
| **Кладовая витаминов – овощи** |
| **«Я – зелёная капуста»** Без меня в кастрюле пусто Листья снимете с меня, И останусь только я! | Руки перед собой образуют кругНаклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»Разводим руки в стороны |
| **«В огороде много гряд»** Тут и репа, и салат, Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огород Нас прокормит целый год. | Сжимают и разжимают пальцыЗагибают пальцы поочерёдноХлопают в ладоши |
|  **Золотая осень** |
| **«Осенние листья** Раз, два, три, четыре, пять»Будем листья собирать. Листья берёзы,Листья рябины,Листики тополя,Листья осины, Листики дуба мы соберём,Маме осенний букет отнесём. | Загибают пальчики, начиная с большого пальцаСжимают и разжимают кулачкиЗагибают пальчики, начиная с большого пальца«Шагают» по столу средними и указательными пальчиками |
|  **Я живу в России** |
|  **«Край родной»**Здравствуй, солнце золотое! Здравствуй, небо голубое! Здравствуй, вольный ветерок! Здравствуй, маленький дубок! Мы живём в одном краю –Всех я вас приветствую!  | Потянуться, растопырив пальцыПомахать «небу»Волнообразные движения кистей рукПоказать «дубок» - растет от маленького расточка вверх«Обнимашки» |
|  **«Моя страна»** Шар большой, на нем страна, Город в ней, а в нем дома. Дом на улочке одной,Неприметный, небольшой. Этот дом, страна, земля –Это Родина моя! | Руками над головой изображаем большой шарРуками изображаем крышуХлопки на каждое слово |
|  **Мой дом, моя улица** |
| **«Сколько в доме этажей?»** Этот дом – одноэтажный. Этот дом – он двухэтажный.А вот этот – трёхэтажный.Этот дом – он самый важный:Он у нас пятиэтажный. | Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца |
| **«В домике»**Стол стоит на толстой ножке, Рядом стульчик у окошка, Два бочонка под столом. Вот такой я видел дом!  | Собрать из пальчиков «стол»«Стул»Обеими руками сделать «бочонки» Ладонями сделать «дом» |
|  **Мир предметов вокруг нас** |
|  **«Мебель»**На кроватке мы поспали, Вещи в шкаф уже убрали. Мы на стуле посидели И за столиком поели.  | Руки под щёкуСвободно двигаем руками – «убираем вещи»Ладонью одной руки накрываем кулак другойВращательные движения рукой с воображаемой ложкой |
| **«Посуда»**Из тарелок, как один, Суп мы ложками едим. Вилкой кушаем котлеты, Ножик режет нам омлеты.  | Ладони вместе перед собой «тарелка»Вращательные движения рукой с воображаемой ложкойУказательный и средний пальцы выпрямлены, большой палецпридерживает безымянный и мизинец – «держим вилку»«Режем» прямой ладонью взад-вперёд |
|  **Зимушка-зима** |
| **«Снежок»**Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили Круглый, крепкий, очень гладкий. Раз – подбросим, Два – поймаем. Три – уроним И … сломаем!  | Загибать пальчикиЛепить, меняя положение ладонейПоказывают круг, гладят ладони друг о друга«подбросить», посмотреть вверх«Ловят», приседаютВстают, «роняют»Топают |
| **«Зима»** Раз, два, три, четыре, пятьМы во двор пошли гулятьБабу снежную слепилиПтичек крошками кормилиС горки мы потом каталисьА ещё в снегу валялись Все в снегу домой пришлиСуп поелиспать легли | Загибаем пальчикиУказательным и средними пальчиками «идем» по столуКатаем ручками «комок» «Кормим птичек»Ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой рукиКладём ладошки на стол то одной стороной, то другой   Отряхиваем ладошки«Едим суп»Ладошки под щечку |
|  **Дикие животные** |
| **«Сидит белка на тележке»**Продаёт она орешки.Лисичке-сестричке, Мишке толстопятому,Воробью, синичке,Заиньке усатому. Кому в платок,Кому в зобок,Кому в лапочку. | Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременноЗагибают по одному пальчику, начиная с большого пальцаХлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно |
| **«Волк и заяц»**Волк раскроет свою пасть, Хочет зайчика украсть: Щелк да щелк и снова щелк! Не поймает зайца волк, Пастью щелкает напрасно – Заяц бегает прекрасно! | Ука­затель­ный, сред­ний, бе­зымян­ный паль­цы и ми­зин­цы на обе­их ру­ках при­жимать друг к дру­гу, а по­душеч­ку боль­шо­го паль­ца то при­жимать к сом­кну­тым че­тырем паль­цам, то от­пускать, изоб­ра­жая волчью пасть. «Щел­кать пастью» на обе­их ру­ках.Рас­сла­бить паль­цы на обе­их ру­ках и «бе­жать» ими по поверхности сто­ла. |
|  **Скоро праздник** |
| **«Новый год у ворот»**Праздник приближается,Елка наряжается.Мы развешали игрушки:Бусы, шарики, хлопушки.А здесь фонарики висят,Блеском радуют ребят. | Поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны.Поочередно соединяют большой палец с остальными.«Фонарики» |
| **«Ёлочка»**Перед нами ёлочка Шишечки, иголочки. Шарики, фонарики, Зайчики и свечки, Звёзды, человечки.  | Пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки».Кулачки; указательные пальчики выставлены«Шарики» из пальцев вверх, вниз«Ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты.Ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе. |
| **Труд взрослых. Профессии** |
| **«Пекарь»**Пекарь, пекарь, из мукиИспеки нам колобки. Да сушки — Ванюшке, Да баранки – Танюшке, Да бублики – Мишке, Да калачи – Маришке.  |  Выполняем круговые движения ладонямиИмитируем скатывание колобкаПоочередно соединяем большие пальцыОбеих рук с остальными пальцами – упражнение «колечки» |
|  **«Портнихи»**Тетушки-ежихи –Классные портнихи!Могут все на свете сшитьИ на память подарить. | Раскрыть обе ладони и поочередно продевать пальцы одной руки между пальцами другой. |
|  **Наши папы «Защитники Отечества»** |
|  **«Мы солдаты»**Мы солдаты, мы солдаты, Бодрым шагом мы идем.В нашу армию, ребята,Просто так не попадешь. Нужно быть умелыми, Сильными и смелыми.  | Шагаем пальцами по коленям (столу)Грозим указательным пальцемСжимаем-разжимаем пальцыПоказываем силу рук |
| **«Солдатики»**Аты — баты, аты — баты! на войну идут солдаты.Знамя красное несут, Пушки грозные везут | Указательный и средний пальцы обеих рук «маршируют на столе», изображая солдат (остальные пальцы прижаты к ладони). Руки поднять вверх, пальцы выпрямить, прижать друг к другу, затем согнуть руки в локтях (знамя).Кулаки обеих рук лежат на столе. Выпрямленные указательные пальцы изображают стволы пушек. |
|  **Праздник 8 марта** |
| **«Все мамы хороши»**Есть у курицы цыплёнок, У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок.У каждой мамы малыши, Все красивы хороши! | Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинцаПоказать все пальчики, «играя» ими |
| **«Маму я свою люблю»** Маму я свою люблю, я всегда ей помогуЯ стираю,Полоскаю, Воду с ручек отряхаю,Пол я чисто подметуИ дрова ей наколю.Маме надо отдыхать,Маме хочется поспать.Я на цыпочках хожу,И ни разу, и ни разу я словечка не скажу. |  Сжать руки на груди Потереть кулачок о кулачокКулачки сжимать-разжиматьСтряхиваем воду с пальчиковПогладить одну ладошку другойПостучать кулачком по ладони свободной руки Сложить ладошки вместе и положить под щечку Указательный и средний пальцы ходят по ладони свободной руки Указательный палец к губам |
|  **Русское народное творчество** |
| **«Мы веселые матрешки»**Мы веселые матрешки,На ногах у нас сапожки,В сарафанах наших пестрыхМы похожи словно сестры. | Хлопают в ладошиУказательным и средним пальцами идут по полуСоединяют ладошки вместе Руки в замок |
|  **Книга наш друг** |
| **«Сказки»**Будем пальчики считать,Будем сказки называть:Эта сказка – «Теремок».Эта сказка – «Колобок».Эта сказка – «Репка»:Про внучку, бабку, дедку.«Волк и семеро козлят» —Этим сказкам каждый рад! |  Разжимают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.Сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого пальца |
| **«Репка»**Тянут, тянут бабка с дедкой, Из земли большую репку. К ним пришла тут внучка, Подбежала Жучка, Кошка тоже потянула. Хоть держалась крепко, Вытянута репка!  | Дети вытягивают большие пальцыУказательныеСредниеБезымянныеМизинцыБерут репкуПоднимают руки вместе с репкой |
|  **Весна красна** |
| **«Весна»**Вот уж две недели Капают капели.Снег на солнце тает И ручьём стекает.  |  Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.Руки ладонями вниз разведены в стороны.Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону. |
| **«Подснежник»**К нам Весна лишь заглянула В снег ладошку окунула И расцвел там нежный, Маленький подснежник  | Протягивают руки впередРуки внизу, перпендикулярно корпусуРуки соединяют в бутон на уровне глазМедленно раздвигают пальцы («цветок раскрылся») |
|  **Пернатые соседи** |
| **«Скворечник»**Мы построили скворечню Для веселого скворца.Мы повесили скворечник Возле самого крыльца. Все семейство вчетвером Проживает в доме том:Мать, отец и скворушки Черненькие перышки. | По­пере­мен­но пос­ту­кивать ку­лач­ка­ми друг о дру­га и по сто­лу.Свес­ти ру­ки над го­ловойПо­пере­мен­но пос­ту­кивать ку­лак о ку­лак и ла­донь о ла­доньСоединять каждый палец с большим пальцем на обеих руках одновременно, по 2 раза. |